

POPRAWNE UŻYTKOWANIE MIESZKANIA W SEZONIE GRZEW CZYM

Jak uniknąć zawilgocenia ścian?

W czasie codziennego użytkowania mieszkania powstają duże ilości pary wodnej. Jej źródłem są między innymi gotowanie w kuchni, pranie, suszenie, kąpiele czy zmywanie naczyń, a także sami mieszkańcy. Szczelne okna o wysokich właściwościach ciepłochronnych oszczędzają co prawda energię i dbają o przyjemny klimat w naszych domach, ale tym samym stwarzają niebezpieczeństwo wystąpienia na ścianach pleśni i plam wilgoci. Gdy para wodna nie znajduje ujścia, skrapla się i nadmierna wilgoć osiada, stanowiąc doskonałą pożywkę dla grzybów i bakterii chorobotwórczych. Trzeba o tym pamiętać, zwłaszcza przed zbliżającym się okresem grzewczym. Aby uniknąć takich sytuacji w naszym mieszkaniu, stosujmy kilka zasad właściwego użytkowania mieszkania. Najważniejszymi są właściwe ogrzewanie mieszkania oraz jego wietrzenie.

Podczas wietrzenia zamknij zawór przy grzejniku

Zanim otworzysz okno, zakręć zawór grzejnika. W przeciwnym razie zimne powietrze napływające przez otwarte okno będzie owiewać zawór przy grzejniku, co wywoła jego pracę z maksymalną mocą. Grzejnik zrobi się gorący, ale ogrzane przez niego powietrze od razu będzie uciekać przez okno.

Wietrz krótko, lecz intensywnie

Wietrzenie mieszkania podczas mrozu nie powinno trwać dłużej niż kilka minut. Nie należy się obawiać, że w tak krótkim czasie pomieszczenie zbyt szybko się wychłodzi. Po zamknięciu okna temperatura szybko wróci do poprzedniej wartości dzięki energii cieplnej skumulowanej w ścianach, podłodze, stropie oraz meblach. Lepiej jest wietrzyć pomieszczenia kilka razy w ciągu dnia, za to intensywnie, niż przez cały czas z niewielką wydajnością.

Nie obniżaj zbyt niską temperaturę w mieszkaniu



Należy pamiętać także o tym, że zbyt niskie obniżenie temperatury w naszym mieszkaniu spowoduje zwiększenie stężenia pary wodnej, która będzie skraplać się na najzimniejszych miejscach, czyli ścianach. Należy utrzymywać odpowiednią temperaturę we wszystkich pomieszczeniach naszego mieszkania, nadmiernie jej nie obniżać ani nie podwyższać. Dla uzyskania optymalnych warunków temperatura w mieszkaniu powinna wynosić 18-22 st. C.

Pamiętajmy także o rozszczelnieniu okien, nie zasłaniajmy w żaden sposób kratki wentylacyjnych.



Odpowietrz grzejniki

W przypadku zdiagnozowania zapowietrzenia grzejnika (częściowo zimny grzejnik lub odgłos "bulgotania") odpowietrz go lub zgłoś fakt do administratora budynku.



Utrzymuj optymalną temperaturę

Nie wychładzaj pomieszczeń poniżej 15°C ze względu na konieczne długie ponowne ogrzanie do temperatury pokojowej dającej poczucie komfortu.



Nie zasłaniaj grzejników

Nie zasłaniaj grzejników zasłonami, meblami i innymi przedmiotami. Zmniejsza to efektywność ogrzewania, niedopuszczając ciepła do mieszkania oraz zaburzając cyrkulację ciepłego powietrza.



Reguluj grzejniki w ciągu dnia

W nocy lub wychodząc z mieszkania przykręć głowicę termostatyczną o kilka stopni. Pozwoli to na zaoszczędzenie nawet do ok. 30% ciepła, a tym samym spowoduje zmniejszenie kosztów ogrzewania.